

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JUILLET

TARIFS*

Plat.....11,00€
Dessert.....4,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€
Grande.....10,00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2,00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 29 Juin

Poulet sauté aux pois
gourmands et carottes
Riz basmati, sauce soja
Pavlova fruits exotiques

Mardi 30

Saumon grillé,
sauce à la mangue
Petits légumes croquants
Mousse citron-speculoos

Mercredi 1er Juillet

Bœuf, mayo estragon,
salade de pommes de terre
aux échalotes
Mousse au chocolat

Jeudi 2

Bowl houmous,aubergines,
semoule, poulet grillé et
crudités, yaourt tahini
Cake au citron

Vendredi 3

Curry de crevettes à la
mangue
Riz basmati
Tarte aux fraises

Lundi 6

Saltimbocca de poulet
Pâtes et tomates au four
Crumble aux fruits rouges

Mardi 7

Poisson frit, sauce aïoli
Ratatouille
Gâteau aux fraises

Mercredi 8

Poulet tikka masala
Haricots verts et riz
Crumble aux abricots

Jeudi 9

Araignée de porc grillée
Galette de courgettes
Tiramisu aux fruits rouges

Vendredi 10

Petits légumes farcis,
sauce tomate
Cheesecake aux myrtilles

Lundi 13

Fermé

Mardi 14

Férié

Mercredi 15

Boulettes kefta, sauce
tzatziki, salade tomates,
concombre et pois chiche
Verrine fraises-chantilly

Jeudi 16

Poulet rôti
Légumes rôtis au four,
sauce yaourt et tahini
Moelleux au chocolat

Vendredi 17

Poulet coco, riz,tomate
à la coriandre, pickles
d'oignons
Trifle aux fruits rouges

Lundi 20

Saucisse grillée
Aubergines parigiana
Fontainebleau aux fruits

Mardi 21

Bœuf, sauce chimichurri
Pommes de terre,roquette,
tomate et parmesan
Liégeois au chocolat

Mercredi 22

Cordon bleu
Ratatouille
Tiramisu

Jeudi 23

Filet de poisson, sauce
chien,semoule et poivrons
grillés
Tarte ricotta-framboises

Vendredi 24

Bowl riz sushi, carottes,
avocat, bœuf sauce tigre,
oignons frits
Crumble fruits rouges

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades
du mois

SALADE Lentilles

Roquette, lentilles, tomates,
artichaut, mozzarella, jambon cru,
câpres, herbes fraîches

SALADE Burrata

Roquette, nectarine, tomate,
burrata, olives et sauce pesto

SALADE Poulet

Salade verte, haricots verts,
tomate, poulet, pommes de terre
et persil

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net