

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JANVIER

TARIFS*

Plat.....10.00€
Dessert.....3,50€

SALADES DU MOIS

Petite.....4,50€
Grande.....8,50€

FROMAGE

L'assiette.....3.50€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, light, zéro
50cl.....2.00€
Citronnade
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 2 Janvier Fermé	Mardi 3 Poulet sauté aux noix de cajou et légumes Fondant au citron	Mercredi 4 Veau aux épices Carottes, panais et semoule Crumble pomme-cannelle	Jeudi 5 Bœuf sauce chermoula Haricots verts et pommes de terre Mousse au chocolat	Vendredi 6 Cabillaud, légumes croquants à la crème et semoule Galette des rois
Lundi 9 Cannelloni ricotta-épinards à la sauce tomate Salade verte Crumble poire-chocolat	Mardi 10 Poulet tikka masala Riz Gâteau à l'amande	Mercredi 11 Saumon au citron confit Carottes fondantes Fromage blanc, miel et amandes effilées	Jeudi 12 Bœuf tigre qui pleure riz et légumes Fondant à l'orange	Vendredi 13 Saucisse grillée Purée de pommes de terre Moelleux au chocolat
Lundi 16 Curry d'épinard, courge et châtaigne Bouloghour et poulet épicé Tarte choco-caramel	Mardi 17 Gratin de pommes de terre aux lardons et au saint nectaire Tarte aux pommes	Mercredi 18 Poulet sauce soja et gingembre Riz cantonais Trifle aux fruits exotiques	Jeudi 19 Saumon en croûte aux champignons et poireaux Salade verte Gâteau au chocolat	Vendredi 20 Bœuf carottes Pâtes Tiramisu
Lundi 23 Gratin de pommes de terre à la saucisse de morteau Salade verte Fontainebleau aux fruits	Mardi 24 Rougail saucisse Haricots rouges et riz Banoffee	Mercredi 25 Parmentier de cabillaud à la pomme de terre Salade verte Cheesecake	Jeudi 26 Poulet coco-citronnelle Riz basmati Carrot cake	Vendredi 27 Comme une raclette Salade verte Tarte orange-passion

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

SALADE aux Crevettes

Salade verte, cœur de palmier, ananas, avocat, crevettes et coriandre

BOWL au Poulet (10.00€)

Riz, poulet, radis, salade, carotte, cacahuètes et sauce teriyaki

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net