

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
NOVEMBRE

TARIFS*

Plat.....11,00€
Dessert.....4,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€
Grande.....10,00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2,00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 27 Octobre

Rougail saucisse, riz et
haricots rouges
Crumble ananas-coco

Mardi 28

Couscous de boulettes et
semoule
Mousse au chocolat

Mercredi 29

Suprême de poulet à la
crème et aux champignons
Gnocchi
Tarte aux pommes

Jeudi 30

Parmentier de cabillaud à
la pomme de terre
Salade verte
Mousse citron-spéculoos

Vendredi 31

Poulet tikka masala
Riz basmati
Cake au citron

Lundi 3 Novembre

Boulettes de viande à la
sauce tomate
Riz
Trifle aux fruits

Mardi 4

Pâtes farcies au saumon,
ricotta et câpres
Salade verte
Cheesecake aux myrtilles

Mercredi 5

Saucisse
Gratin de courge butternut
Gâteau au chocolat

Jeudi 6

Bowl au riz sushi, carotte,
avocat, bœuf sauce tigre et
oignons frits
Pavlova fruits exotiques

Vendredi 7

Cordon bleu au poulet et
comté
Purée
Tarte poire-choco

Lundi 10

Fermé

Mardi 11

Férié

Mercredi 12

Filet mignon en croûte au
champignons et comté
Endives braisées
Crumble aux pommes

Jeudi 13

Thon tigre qui pleure
Riz et légumes
Tiramisu mangue-passion

Vendredi 14

Gratin de pommes de terre
à la saucisse et au moribier
Pot de crème au chocolat

Lundi 17

Filet mignon en croûte,
sauce moutarde
Poêlée de légumes
Crumble poire-choco

Mardi 18

Saumon, riz basmati,
mangue, basilic et sauce
soja
Brookie

Mercredi 19

Tajine de poulet aux raisins
Semoule
Gâteau mascarpone-raisins

Jeudi 20

Truffade, charcuterie et
salade verte
Fontainebleau aux fruits

Vendredi 21

Bœuf bourguignon
Pâtes
Cheesecake au chocolat

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades
du mois

SALADE aux Lardons

Salade verte, haricots verts,
pommes de terre,
lardons et croûtons

SALADE de Crevettes

Salade verte, avocat, crevettes,
ananas et coriandre

BOWL (11€)

Riz, carotte, chou rouge,
concombre, bœuf, cacahuètes,
cébette, menthe et sauce soja

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net