

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,  
préparés au rythme des saisons.

les menus de  
**JANVIER**

**TARIFS\***

Plat.....11,00€  
Dessert.....4,00€

**SALADES DU MOIS**

Petite.....5,00€  
Grande.....10,00€

**FROMAGE**

L'assiette.....4,00€

**PAIN**

Tradition.....1,50€  
Demi-tradition.....0,75€

**BOISSONS**

Eau minérale plate ou pétillante  
50cl.....1,50€

Coca, coca zéro  
50cl.....2,00€

Schweppes agrumes  
50cl.....2,00€

Thé glacé  
50cl.....2,00€

\*net non assujettis à la TVA

**Lundi 5 Janvier**

Mijoté de poulet aux  
légumes  
Fontainebleau aux fruits  
exotiques

**Mardi 6**

Bœuf bourguignon  
Pommes vapeur  
Galette des rois

**Mercredi 7**

Colombo de porc aux  
légumes  
Cake à l'orange

**Jeudi 8**

Crevettes, fondue de  
poireaux à la crème et riz  
Mousse citron-speculoos

**Vendredi 9**

Lasagnes au fromage,  
lardons et butternut  
Moelleux au chocolat

**Lundi 12**

Parmentier de cabillaud à  
la pomme de terre  
Salade verte  
Cake au citron

**Mardi 13**

Poulet rôti, curry de chou  
fleur aux noix de cajou  
Riz basmati  
Banoffee

**Mercredi 14**

Morbiflette (saucisse de  
morteau, pommes de terre,  
crème et morbier)  
Trifle aux fruits exotiques

**Jeudi 15**

Pâtes au ragoût de bœuf  
Liégeois au chocolat

**Vendredi 16**

Rougail saucisse, haricots  
rouges et riz  
Brookie

**Lundi 19**

Filet mignon à la tomate  
Pommes de terre à la  
gremolata  
Crumble poire-choco

**Mardi 20**

Saumon à la crème, fondue  
de poireaux et coquillettes  
Tarte aux pommes

**Mercredi 21**

Lasagnes à la bolognaise  
Salade verte  
Tiramisu

**Jeudi 22**

Truffade (pommes de  
terre, cantal, charcuterie et  
salade verte)  
Mont blanc

**Vendredi 23**

Osso bucco  
Pâtes  
Panna cotta poire-caramel

**Lundi 26**

Parmentier de canard à la  
patate douce  
Salade verte  
Pavlova fruits exotiques

**Mardi 27**

Gratin de pommes de terre  
au saint Nectaire et lardons  
Salade verte  
Mousse au chocolat

**Mercredi 28**

Dhal de lentilles  
Poulet rôti  
Cake clémentine-fève  
tonka

**Jeudi 29**

Gratin de cabillaud au  
chorizo et poireaux  
Riz  
Cheesecake

**Vendredi 30**

Saucisse de toulouse à la  
moutarde  
Purée de pommes de terre  
Gâteau au chocolat

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades  
du mois

**SALADE**

**Jambon**

Endive, mache, comté, jambon  
cru, noix, champignons,  
carottes et orange

**BOWL**

(11€)

Semoule, brocoli, pois chiche,  
fenouil, pommes, poulet, oignons,  
noix, herbes fraîches et yaourt

**COMMANDÉZ AU**  
**07 50 52 63 93**  
**lacuisinedevera.net**