

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,  
préparés au rythme des saisons.

les menus de  
**JANVIER**

### TARIFS\*

Plat.....11,00€  
Dessert.....4,00€

### SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€  
Grande.....10,00€

### FROMAGE

L'assiette.....4.00€

### PAIN

Tradition.....1,50€  
Demi-tradition.....0,75€

### BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante  
50cl.....1,50€  
Coca, coca zéro  
50cl.....2,00€  
Schweppes agrumes  
50cl.....2.00€  
Thé glacé  
50cl.....2.00€

\*net non assujettis à la TVA

#### Lundi 5 Janvier

Mijoté de poulet aux légumes  
Fontainebleau aux fruits exotiques

#### Mardi 6

Bœuf bourguignon  
Pommes vapeur  
Galette des rois

#### Mercredi 7

Colombo de porc aux légumes  
Cake à l'orange

#### Jeudi 8

Crevettes, fondue de poireaux à la crème et riz  
Mousse citron-speculoos

#### Vendredi 9

Lasagnes au fromage, lardons et butternut  
Moelleux au chocolat

#### Lundi 12

Parmentier de cabillaud à la pomme de terre  
Salade verte  
Cake au citron

#### Mardi 13

Poulet rôti, curry de chou fleur aux noix de cajou  
Riz basmati  
Banoffee

#### Mercredi 14

Morbiflette (saucisse de morteau, pommes de terre, crème et morbier)  
Trifle aux fruits exotiques

#### Jeudi 15

Pâtes au ragoût de bœuf  
Liégeois au chocolat

#### Vendredi 16

Rougail saucisse, haricots rouges et riz  
Brookie

#### Lundi 19

Filet mignon à la tomate  
Pommes de terre à la gremolata  
Crumble poire-choco

#### Mardi 20

Saumon à la crème, fondue de poireaux et coquillettes  
Tarte aux pommes

#### Mercredi 21

Lasagnes à la bolognaise  
Salade verte  
Tiramisu

#### Jeudi 22

Truffade (pommes de terre, cantal, charcuterie et salade verte)  
Mont blanc

#### Vendredi 23

Osso bucco  
Pâtes  
Panna cotta poire-caramel

#### Lundi 26

Parmentier de canard à la patate douce  
Salade verte  
Pavlova fruits exotiques

#### Mardi 27

Gratin de pommes de terre au saint Nectaire et lardons  
Salade verte  
Mousse au chocolat

#### Mercredi 28

Dhal de lentilles  
Poulet rôti  
Cake clémentine-fève tonka

#### Jeudi 29

Gratin de cabillaud au chorizo et poireaux  
Riz  
Cheesecake

#### Vendredi 30

Saucisse de toulouse à la moutarde  
Purée de pommes de terre  
Gâteau au chocolat

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades  
du mois

### SALADE Jambon

Endive, mache, comté, jambon cru, noix, champignons, carottes et orange

### BOWL (11€)

Semoule, brocoli, pois chiche, fenouil, pommes, poulet, oignons, noix, herbes fraîches et yaourt

COMMANDEZ AU  
**07 50 52 63 93**  
**lacuisinedevera.net**