

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JUILLET

TARIFS*

Plat.....11,00€
Dessert.....4,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€
Grande.....10,00€

FROMAGE

L'assiette.....4,00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2,00€
Schweppes agrumes
50cl.....2,00€
Thé glacé
50cl.....2,00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 30 Juin Saucisse grillée Ratatouille Crumble d'abricots	Mardi 1er Juillet Parmentier de canard à la patate douce Roquette Panna cotta fruits rouges	Mercredi 2 Parmentier de cabillaud à la pomme de terre Salade verte Pavlova aux fruits	Jeudi 3 Purée de carotte, tomate, concombre, poivron et oignon, thon et œuf mollet Cake au citron	Vendredi 4 Riz, saumon, mangue et sauce soja Mousse au chocolat
Lundi 7 Tajine de poulet aux abricots Semoule Fontainebleau aux fruits	Mardi 8 Nouilles chinoises aux crevettes et légumes Tarte aux fraises	Mercredi 9 Blanc de poulet au pesto et mozzarella Légumes et coquillettes Tiramisu	Jeudi 10 Bowl riz, carotte, avocat, oignons frits, bœuf et sauce tigre Gâteau au chocolat	Vendredi 11 Fermé
Lundi 14 Férié	Mardi 15 Pâtes au pesto et burrata Crumble aux fruits rouges	Mercredi 16 Cabillaud sauce aïoli Salade de pommes de terre Tarte aux fruits	Jeudi 17 Boulette de poulet Galette de courgettes, sauce yaourt Pavlova aux fruits	Vendredi 18 Poulet java Riz, tomate à l'ail et oignon vinaigré Cheesecake
Lundi 21 Sauté de poulet aux légumes et noix de cajou Trifle aux fruits	Mardi 22 Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Mousse citron-spéculoos	Mercredi 23 Petits légumes farcis Sauce tomate Tiramisu aux framboises	Jeudi 24 Araignée de porc à la citronnelle Riz Tarte aux myrtilles	Vendredi 25 Bowl tzatziki, boulghour, poulet pané, carottes rapée et roquette Tarte abricots

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

SALADE Mozzarella

Tomates, mozzarella, nectarine, jambon cru et basilic

SALADE Crevettes

Salade verte, carotte, concombre, poivron, crevettes, mangue, cacahuètes et coriandre

SALADE Poulet

Salade verte, tomate, poulet, parmesan et croûton

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net