

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
SEPTEMBRE

TARIFS*

Plat.....11,00€
Dessert.....4,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€
Grande.....10,00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2,00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 7 Septembre

Aubergine farcie au bœuf
et fromage, petites pâtes
Tarte aux myrtilles

Mardi 8

Saucisse grillée
Purée
Moelleux au chocolat

Mercredi 9

Poulet au basilic
Légumes et riz basmati
Cake au citron

Jeudi 10

Couscous de poisson
Gâteau à l'amande

Vendredi 11

Filet mignon en croûte à la
mozzarella et tomate
Ratatouille
Cake choco-poire

Lundi 14

Rougail saucisse
Haricots rouges et riz
Crumble ananas-coco

Mardi 15

Dos de cabillaud
sauce aioli
Caponata
Tarte aux prunes

Mercredi 16

Pâtes à la crème, aux
champignons, poulet et
parmesan
Gâteau au chocolat

Jeudi 17

Poulet tikka masala
Haricots verts et riz
basmati
Pavlova fruits exotiques

Vendredi 18

Légumes farcis à la viande
sur sauce tomate
Crumble aux prunes

Lundi 21

Blanquette de veau
Pâtes
Trifle aux fruits

Mardi 22

Poulet rôti
Compoté d'aubergines aux
pois chiche
Tarte choco-caramel

Mercredi 23

Bœuf tigre qui pleure
riz et légumes
Mousse citron-spéculoos

Jeudi 24

Lasagnes aux légumes,
poulet et fromage
Tiramisu

Vendredi 25

Filet de poisson, sauce
chien
Légumes au four
Cheesecake

Lundi 28

Lasagnes de veau,
champignons et parmesan
Fontainebleau aux fruits

Mardi 29

Parmentier de canard à la
patate douce
Roquette
Banoffee

Mercredi 30

Cordon bleu
Tomates au four et
coquillettes
Brookie

Jeudi 1er Octobre

Saumon, riz et poireaux à
la crème, sauce à l'aneth
Crumble pomme-vanille

Vendredi 2

Filet mignon en persillade
Poêlée de champignons et
pommes de terre
Mousse au chocolat

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades
du mois

SALADE Jambon cru

Roquette, tomate, cœur
d'artichaut, croûtons, jambon cru
et oignon rouge

SALADE Crevettes

Salade verte, carotte, concombre,
crevettes, mangue, cacahuètes et
coriandre

SALADE Poulet

Salade verte, tomate, poulet
croustillant, parmesan et croûtons

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net