

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
MARS

TARIFS*

Plat.....11,00€
Dessert.....4,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....5,00€
Grande.....10,00€

FROMAGE

L'assiette.....4.00€

PAIN

Tradition.....1,50€
Demi-tradition.....0,75€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,50€
Coca, coca zéro
50cl.....2,00€
Schweppes agrumes
50cl.....2.00€
Thé glacé
50cl.....2.00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 2 Mars Fermé	Mardi 3 Fermé	Mercredi 4 Fermé	Jeudi 5 Poulet croustillant Champignons au parmesan Riz Tarte aux pommes	Vendredi 6 Parmentier de cabillaud à la patate douce Salade verte Banoffee
Lundi 9 Fermé	Mardi 10 Petits légumes farcis Crumble poire-chocolat	Mercredi 11 Rougail saucisse Riz et rougail de tomate Trifle aux fruits exotiques	Jeudi 12 Saumon, crumble de noisette Poireaux et coquillettes Tarte aux myrtilles	Vendredi 13 Poulet rôti Gratin de butternut et brocoli au cheddar Mousse au chocolat
Lundi 16 Fermé	Mardi 17 Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Cake au citron	Mercredi 18 Filet de dorade, sauce chermoula, légumes rôtis Cheesecake aux fruits de la passion	Jeudi 19 Saucisse grillée Gratin de ravioles au fromage Moelleux au chocolat	Vendredi 20 Lasagnes aux petits pois, courgette et ricotta Carrot cake
Lundi 23 Fermé	Mardi 24 Filet mignon en croûte à la tomate et mozzarella Poivrons grillés Brookie	Mercredi 25 Couscous boulettes Fontainebleau aux fruits	Jeudi 26 Nouilles chinoises aux crevettes et légumes Pavlova fruits exotiques	Vendredi 27 Poulet tikka masala Riz basmati Fondant au citron

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades
du mois

SALADE aux Crevettes

Salade verte, carotte, concombre, poivron, crevettes, mangue, cacahuètes, menthe et coriandre

SALADE au Poulet

Salade verte, maïs, tomate, poulet pané, parmesan et croûtons

BOWL (11€)

Pousse d'épinards, pommes de terre, saumon cuit, asperges et crème à l'aneth

COMMANDEZ AU
07 50 52 63 93
lacuisinedevera.net